ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	24	4	2024	

Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba		
Componente de Atención:		ESTILO DE VIDA SALUDABLE	
Línea de Atención:	BUENAS PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO	Profesional a cargo:	Cristhian Vasquez
Nombre de la actividad:	Medicina Alternativa		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar a las personas mayores en situación de vulnerabilidad de calle, información accesible y práctica sobre métodos de medicina alternativa, con el fin de mejorar su bienestar físico, emocional y mental, y fomentar el autocuidado y la autonomía en su salud.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover la integración de la medicina alternativa en el cuidado personal.
2. Ofrecer consejos para el acceso a recursos.
3. Enseñar técnicas prácticas de autocuidado.
4. Fomentar la comprensión de las opciones de medicina alternativa.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Iniciamos con una convocatoria general de todos los usuarios con el propósito de generar una participación y exploración en el mundo de la medicina alternativa y cómo puede beneficiarnos, especialmente en nuestras circunstancias particulares. La mayoria de nosotros hemos y enfrentamos desafíos únicos, y la idea de la charla es generar herramientas prácticas que nos ayuden a mejorar nuestro bienestar físico, emocional y mental. Importancia del no automedicarse especialmente cuando enfrentamos situaciones difíciles como la vulnerabilidad, es crucial cuidar de nosotros mismos tanto física como emocionalmente. La medicina alternativa nos ofrece un enfoque complementario para este autocuidado, y hoy exploraremos cómo podemos incorporar estas prácticas en nuestras vidas cotidianas.
MOMENTO CENTRAL	Durante nuestra charla, se evidencia el amplio conocimientos de la medicina convencional sin embargo la importancia de la automedicación también puede enmascarar enfermedades ya que los medicamentos. El sector salud alerta sobre las consecuencias de la automedicación, entre ellas, que puede ocasionar resistencia a los antibióticos y alergias. tenemos otras alternativas y formas de medicina alternativa, técnicas prácticas que podemos usar en nuestra vida diaria, y se socializo recursos disponibles que pueden facilitar nuestro acceso a estas prácticas. Se manejan Preguntas y Participación: se aclaran dudas sobre el tema con material de apoyo de imagenes y videos Seguido de actividad por escrito de lo aprendido logrando la participación y dinamismo de todos
MOMENTO FINAL	Finaliza la charla con unos compromisos puntales tales como: no automedicarse, respetar los tiempos de cada dosis, tener un buen aseo general para el mejor cuidado de la piel. bañarse todos los dias, cepillarse los dientes a diario, lavarse las manos 3 veces al dia o las veces que vea necesario, cortarse las uñas de manos y pies. esto con el fin de tener un autocuidado aceptable mitigando enfermedades e infecciones respiratorias. Se refuerza el NO automedicarse ya que es importante la valoración medica para una aceptación medicinal. Al conversar un poco sobre las plantas medicinales, los usuarios quedan pendientes al tomar té en vez de otras alternativas fueras de lo médico.

RECURSOS

TV Sillas	Mesa Humanos: enfermero y personas mayores que tomaron el servicio día

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

haciendo enfasis en las solicitudes de los usuarios en la convocatoria, se realiza charla con material de apoyo generando inquietudes y claridades de preguntas y herramientas mal implementadas en el dia a dia.
Se deja acentuado el apoyo que tienen con nosotros para cualquier asesoria para un equilibrio fisico y mental.

HOGARES SI A LA VIDA

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA		
FECHA: 24/04/2024	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Medicina Alternativa	**RESPONSABLE:** Cristhian Vasquez Enfermero









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 24-04-2024. Am

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Medicina Alternativa	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Estrategia IEC	LINEA: Movilizando habilidades capacidades y potencialidades. Articulación Bibliored	LINEA:		
1	CC	5.761587.	Ancizar	Vanegas	Si	Si	Si			
2	CC	10.216194	Javier	Salazar Estrada	Si	NO	Si			
3	CC	4.776037.	Oswaldo	Collazos Gomez	Si	Si	Si			
4	CC	19.100020	Luis Augusto	Albarracin Duitama	Si	NO	NO			
5	CC	17.110297.	Carlos Julio	Prada Lara	Si	Si	Si			
6	CC	17.084316	Victor Julio	Segura	Si	Si	NO			
7	CC	17.036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	Si	Si	NO			
8	CC	19214462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	Si	Si	Si			
9	CC	17.069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	Si	Si	Si			
10	CC	41596846	Flor Estella	Diaz Casas	Si	Si	Si			
11	CC	19252647.	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si	Si	Si			
12	CC	17.128837.	Alvaro Enrique	Ruiz Garcia	Si	Si	NO			
13	CC	19129612	Alberto	Sarabria Castañeda	Si	Si	Si			
14	CC	17.084350	Roberto	Rincon Rodriguez	Si	Si	NO			
15	CC	2.909611	Ramon Alfonso	Escobar Bueras	Si	Si	Si			
16	CC	11.337726	Carlos Eduardo	Torres Bustrago	Si	NO	Si			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 24 - 04 - 2024 AM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Medicina Alternativa	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Estrategia IEC	LINEA: Movilidad Cognoscitiva y Afectividad Sexualidad y Afectividad Resignificación	LINEA:		
17	CC	10083218	Homberto	Rivera Rodriguez	Si	Si	No			
18	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	Si	No	Si			
19	CC	11302658	Jose Antonio	Marquez Lozano	Si	No	Si			
20	CC	3117525	Pedro Julio	Sanchez Cartan.	Si	Si	No			
21	CC	17000746	Gustavo	Reinoso	Si	Si	Si			
22	CC	11337016	Marco Antonio	Olaya Lopez	Si	No	No			
23	CC	51680425	Julia Elena	Rebolledo Ramirez	Si	No	Si			
24	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si	Si	Si			
25	CC	17.081880	Guillermo	Torriago Gozman	Si	Si	Si			
26	CC	19105637.	Luis Alberto	Vanegas	Si	No	Si			
27	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	Si	Si	No			
28	CC	5.248158	Jose Francisco	Paz	Si	No	Si			
29	CC	51856136	Martha Susana	Davila	Si	Si	Si			
30	CC	4172538	Alberto	Mosquera	Si	Si	No			
31	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	Si	Si	No			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105-15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 24-04-2024 Am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del Envejecimiento Medicina Alternativo	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento estrategia LEC	LINEA: Movilizando habilidades capacidades y potencialidades Articulación Bibliored.	LINEA:		
32	cc	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	Si	NO	Si			
33	cc	17.064424	Jaime	Valbuena Sanmiguel	Si	NO	NO			
34	cc	16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	Si	Si	NO			
35	cc	17.127.584	Gerardo	Perez Medina	Si	NO	Si			
36	cc	41757232	Ana Esperanza	Guevara Samaca	Si	Si	Si			
37	cc	240130	Jose Noel	Alfonso	Si	NO	si			
38	cc	52092734	Liliana de jesus	Julio Fernandez	Si	NO	Si			
39	cc	6155358	Isaac	Mosquera	Si	Si	Si			
40	cc	19245261	Alvaro	Villarreal Mejia	Si	Si	Si			
41	cc	17.196899	Rafael Antonio	Vargas Hernandez	Si	NO	Si			
42	cc	3049558	Luis Roberto	Florez	Si	NO	No			
43	cc	83085404	Carlos	Chaparro Aceros	Si	Si	NO			
44	cc	19262600	Juan	Cifuentes Diaz	Si	Si	NO			
45	cc	16353919	Pedro Jose	Cruz valencia	Si	NO	NO			
46	cc	19131581	Jorge	Lazo	Si	Si	Si			
47	cc	9515777	Julio Cesar	Lemus Barrera	Si	NO	Si			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 24-04-2024 Am

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Medicina Alternativa	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento estrategia IEC	LINEA: Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades. Articulación Bibliored.	LINEA:		
48	CC	41624751	Angela	Risso Marin	Si	NO	Si			
49	CC	17.192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	Si	NO	Si			
50	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Rabayo	Si	Si	No			
51	CC	35497764	Blanca Lilia	Forero	Si	Si	Si		Blanca Forero	
52	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si	NO	Si			
53	CC	19247893	Ricardo	Duarte Arias	Si	NO	Si			
54	CC	17045923	Misael	Calcos Gonzalez	Si	Si	NO			
55	CC	19.210.200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon	Si	Si	Si			
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner